


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Tej Mézeses Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 301.80 Kcal / 1,261.52 KJ			Energia: 332.44 Kcal / 1,389.60 KJ			Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	11.35 g	4.10 g	1.86 g	7.02 g	10.76 g	8.55 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.70 g	54.00 g	9.99 g	0.70 g	51.44 g	22.73 g	1.22 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,(7)				
Ebéd	Óvoda	Almás-zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Cémmetétellel Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérokocával Rántott halfilé Zöldséges rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacsksa tésztával			Lencseleves Fánk Baracklekvárral Porcukorral		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 798.13 Kcal / 3,336.18 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.55 g	25.51 g	9.50 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	23.47 g	44.10 g	4.25 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	20.60 g	35.71 g	4.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.81 g	5.88 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	71.57 g	0.00 g	2.80 g	58.83 g	0.54 g	6.18 g	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Óvoda	Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéellel			Rácros túrós táska Mandarin			Diákcsomagolás Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 230.26 Kcal / 962.49 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 189.09 Kcal / 790.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.84 g	8.06 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	6.42 g	4.93 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.52 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	29.74 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirs., Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17789408-5-13
 Adószámvezető: 1393360-4-13
 14.